รายละเอียดการอบรม เรื่อง

“จากหัวใจสู่ปอด: พื้นฐานการฟื้นฟูสำหรับทีมสหสาขาวิชาชีพ”

(From Heart to Lung: Fundamentals of Rehabilitation for Multidisciplinary Team)

วันที่ 25 – 26 มิถุนายน พ.ศ. 2569

ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและโรคปอดเรื้อรังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตและทุพพลภาพอันดับต้น ๆ ของประชากรไทยและ ทั่วโลก ผู้ป่วยที่รอดชีวิตจากภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หรือโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) มักมีข้อจำกัดในการออกกำลังกาย ลดความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน และมีคุณภาพชีวิตต่ำลง“การฟื้นฟูหัวใจและปอด” (Cardiopulmonary Rehabilitation) เป็นการดูแลแบบองค์รวม โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด เภสัชกร นักโภชนาการ และนักจิตวิทยา ร่วมกันออกแบบโปรแกรมฟื้นฟูที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ ซึ่งได้รับการพิสูจน์แล้วว่าสามารถ

- เพิ่มความสามารถในการออกกำลังกาย
- ลดอัตราการนอนโรงพยาบาลซ้ำ
- ลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการเสียชีวิต
- ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและการกลับสู่สังคม

อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันยังพบว่าการให้บริการฟื้นฟูหัวใจและปอดในหลายโรงพยาบาลมีข้อจำกัด ทั้งในด้านองค์ความรู้ ความพร้อมของบุคลากร และการประเมินผลลัพธ์ทางคลินิกอย่างเป็นระบบ จึงมีความจำเป็นต้องจัดโครงการอบรมเพื่อพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรให้สามารถให้บริการได้อย่างมีมาตรฐาน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์ในการประเมิน วางแผน และดำเนินการฟื้นฟูหัวใจและปอดอย่างมีประสิทธิภาพ
- เพื่อเพิ่มพูนความรู้ด้านสรีรวิทยาของการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด
- เพื่อฝึกทักษะการใช้เครื่องมือประเมินสมรรถภาพหัวใจและปอด
- เพื่อเรียนรู้แนวทางการออกแบบโปรแกรมฟื้นฟูเฉพาะราย
- เพื่อส่งเสริมการทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วย

การประเมินผล

- แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม
- รายงานผลสรุปการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรมีความรู้และทักษะในการฟื้นฟูหัวใจและปอดมากขึ้น
- ผู้ป่วยได้รับบริการที่มีมาตรฐาน ปลอดภัย และต่อเนื่อง
- โรงพยาบาลมีระบบการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและปอดแบบองค์รวม
- เกิดเครือข่ายการทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพในระบบฟื้นฟู

กำหนดการประชุม

Heart: Fundamentals Of Rehabilitation

วันที่ 25 มิถุนายน พ.ศ. 2569

08.30–08.40	Opening & Introduction หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
08.40–09.25	Heart Check: How to Read ECG Monitoring อ.พญ.พรธีรา เศรษฐเลาห์
09.25–10.10	Heart Insight: Understanding Echocardiogram, CAG, and Pacemaker รศ.พญ.อริศรา สุวรรณกูล
10.10–10.30	Coffee Break (20 Min)
10.30–11.15	Heart Sense: Understanding Common Cardiac Diseases ผศ.นพ.สาธิต เจนวณิชสถาพร
11.15–12.00	Heart Power: Rehabilitation In Common Cardiovascular Disease ผศ.พญ. ธนิษฐา ธนาเกียรติภิญโญ
12.00–13.00	Lunch
13.00–13.45	Heart Surgery: CVT Perspectives in Cardiac Diseases รศ.นพ.วันชัย วงศ์กรรัตน์
13.45–14.30	Heart Care: Practical Nursing Perspectives in Cardiac Disease ดร.พว.ภาวิไล พิทักษ์วงศ์
14.30–14.50	Coffee Break (20 Min)
14.50–15.20	Heart Wise: Smart Use of Cardiac Drugs ภญ.ธร อำนวยผลวิวัฒน์
15.20–16.00	Heart in Motion: Case Studies in Cardiac Rehabilitation ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ

Lung: Fundamentals of Rehabilitation

วันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2569

08.30–09.15	Breathe Image: Reading Chest X-Ray in Pulmonary Patients ผศ.พญ.สุวิมล วงศ์ลักษณะพิมล
09.15–10.00	Breathe Smart: Read and Interpret – Pulmonary Function Test รศ.ดร.พญ.เบญจมาศ ช่วยชู
10.00–10.20	Coffee Break (20 Min)
10.20–11.05	Breathe Aware: Understanding Common Pulmonary Diseases รศ.นพ.ศุภฤกษ์ ดิษยบุตร
11.05–11.50	Beyond the Breath: Practical Rehab for Common Pulmonary Diseases รศ.พญ.วิลาวัณย์ ถิรภัทรพงศ์
11.50–12.50	Lunch
12.50–13.35	Breathe Better: Smart Use of Oxygen in Pulmonary Rehabilitation รศ.นพ.นัฐพล ฤทธิ์ทยมัย
13.35–14.20	Eat to Breathe: Nutrition in Pulmonary and Cardiac Disease ผศ.นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน
14.20–14.40	Coffee Break (20 Min)
14.40–15.20	Breathe, Move, Recover: Early Mobilization in Critical Care นพ.นวพัฒน์ เคลือบวัง
15.20–16.00	Breathe in Motion: Case Studies in Pulmonary Rehabilitation ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ

กลุ่มเป้าหมายและจำนวนผู้เข้าร่วมการอบรม

- แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เภสัชกร นักโภชนาการ และบุคลากรทางสุขภาพ จำนวน 120 คน
- บุคลากรทางการแพทย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู จำนวน 30 คน
- วิทยากรและเจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน 30 คน